

**Plusieurs activités seront offertes durant les six semaines
du Défi Santé 5/30 Équilibre**

Edmonton, le 1er mars 2011 – Du 1er mars au 11 avril, l'UniThéâtre offrira, aux participants du *Défi Santé*, un rabais de 5 \$ à l'achat de billets pour la pièce de théâtre **REARVIEW**. Pour profiter de ce rabais, vous n'aurez qu'à présenter votre preuve d'inscription au *Défi*, reçue par courriel.



L'objectif Équilibre du Défi consiste à prendre du temps pour soi. Quoi de mieux que d'assister à une pièce de théâtre pour y parvenir. Daniel Cournoyer, directeur artistique et général, est très heureux de vous proposer une activité en lien avec l'objectif Équilibre, en plus de vous permettre de découvrir l'UniThéâtre, si ce n'est pas déjà fait!

QUAND
OÙ

du 1^{er} mars au 11 avril
8627, rue Marie-Anne-Gaboury
Bureau 126

Atelier initiation au Judo :

Un atelier initiation au judo dit « petit samouraï » sera proposé aux enfants de 5 à 10 ans, tous les mardis de 18h à 18h45, à l'Institut Guy-Lacombe de la famille. Cette activité permettra d'améliorer les réponses motrices de l'enfant et de leur apporter une activité d'éveil et d'éducation. De part son code moral, sa philosophie, son cérémonial, le partage avec l'autre, le judo offre une excellente occasion de favoriser le développement de l'enfant. Cet atelier aura pour objectif de faire découvrir le judo par le jeu.



- 30 -

Pour renseignements :
Stéphanie Trottier
780 469-1367
s.trottier@lafsa.ca

Présenté par/ Presented by :

En collaboration avec/ In partnership with :



*Ce projet a reçu un appui dans le cadre de l'entente Canada-Alberta sur les services en français
This project has received support under the Canada-Alberta Agreement on French Language Services*

